



ترم چهارم				ترم سوم				ترم دوم				ترم اول								
پیشنیاز	تعداد واحد			نام درس	ساعت	تعداد واحد			نام درس	ساعت	تعداد واحد			پیشنیاز	نام درس	ساعت				
	نظری	عملی	جمع			نظری	عملی	جمع			نظری	عملی	جمع							
۲۴	۲	***	۲	فعالیت بدنی و تندرستی	۳۰	۰۴	۲	***	۲	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۲۰	***	۲	***	۲	***	۲	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۱۰	
۱۲	۲	***	۲	یادگیری حرکتی	۳۱	۰۸	۲	***	۲	متون خارجی در علوم ورزشی	۲۱	۰۴	۲	***	۲	***	۲	مبانی مدیریت	۱۱	
۰۲	۲	***	۲	اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	۳۲	۰۴	۲	***	۲	حرکات اصلاحی	۲۲	۰۴	۲	***	۲	***	۲	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۱۲	
۱۲ و ۲۴	۲	***	۲	مبانی استعدادیابی ورزشی	۳۳	۰۲	۲	***	۲	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۲۳	۰۴	۲	***	۲	***	۲	آناتومی انسان	۱۳	
۰۳	۲	***	۲	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۳۴	۱۱	۲	***	۲	فیزیولوژی ورزشی	۲۴	***	۲	***	۲	***	۲	آمادگی جسمانی (۱)	۱۴	
۰۵	۲	۲	***	فوتبال ۱	۳۵	۱۷	۲	۲	***	ژیمناستیک ۲	۲۵	۰۵	۲	۲	***	۲	۲	آمادگی جسمانی ۲	۱۵	
۰۵	۲	۲	***	بدمینتون ۱	۳۶	۰۵	۲	۲	***	والیبال ۱	۲۶	۰۶	۲	۲	***	۲	۲	دو و میدانی ۲	۱۶	
۰۵	۲	۲	***	هندبال ۱	۳۷	۰۵	۲	۲	***	تنیس روی میز ۱	۲۷	۰۵	۲	۲	***	۳	***	ژیمناستیک ۱	۱۷	
۲۶	۲	۲	***	والیبال ۲	۳۸	۰۵	۲	۲	***	بسکتبال ۱	۲۸	۰۷	۲	۲	***	۲	***	شنا ۲	۱۸	
***	۲	***	۲	تاریخ اسلام	۳۹	۱۹	۲	***	۲	معارف اسلامی ۲	۲۹	***	۲	***	۲	***	***	معارف اسلامی ۱	۱۹	
***	۲۰	۸	۱۲	جمع	***	۲۰	۸	۱۲	جمع	***	***	۲۰	۸	۱۲	جمع	***	۱۹	۶	۱۳	جمع

ترم هفتم				ترم هشتم				ترم پنجم													
پیشنیاز	تعداد واحد			نام درس	ساعت	تعداد واحد			نام درس	ساعت	تعداد واحد			پیشنیاز	نام درس	ساعت					
	نظری	عملی	جمع			نظری	عملی	جمع			نظری	عملی	جمع								
۲۲	۲	***	۲	ورزش معلولین	۵۹	۳۱	۲	***	۲	مقدمات روانشناسی ورزشی	۵۰	۰۱	۲	***	۲	***	۲	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۴۰		
۴۱	۲	***	۲	فیزیولوژی تمرین	۶۰	***	۲	***	۲	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی	۵۱	۲۴	۲	***	۲	***	۲	اصول و روش شناسی تمرین	۴۱		
۲۷ و ۲۶ و ۴۶	۲	۲	***	کارورزی ورزش های انفرادی	۶۱	۳۱	۲	***	۲	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۵۲	۲۴	۲	***	۲	***	۲	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۴۲		
۲۶ و ۳۵ و ۳۷ و ۲۸	۲	۲	***	کارورزی ورزش های گروهی	۶۲	۰۵	۲	۲	***	ورزش ها و بازی های بومی و سنتی	۵۳	۰۴	۲	***	۲	***	۲	آسیب شناسی ورزشی	۴۳		
۱۸	۲	۲	***	ورزش های آبی	۶۳	۰۵	۲	۲	***	ورزش های رزمی	۵۴	۲۰	۲	***	۲	***	۲	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۴۴		
***	۳	***	۳	ادبیات فارسی	۶۴	۴۰	۲	***	۲	حقوق و اخلاق ورزشی	۵۵	۲۸	۲	۲	***	۳	***	بسکتبال ۲	۴۵		
***	۲	***	۲	آشنایی با ارزش های دفاع مقدس	۶۵	۱۶ و ۱۵ و ۱۸	۲	۲	***	کارورزی ورزشهای پایه	۵۶	۰۵	۲	۲	***	۲	***	کشتی(پسران)/حرکات موزون(دختران)	۴۶		
						***	۲	***	۲	ریشه های انقلاب	۵۷	۰۵	۲	۲	***	۲	***	ورزش های جسمی-ذهنی	۴۷		
						***	۲	***	۲	دانش خانواده	۵۸	۳۶	۲	۲	***	۲	***	بدمینتون ۲	۴۸		
						***	***	***	***	***	***	***	۲	***	۲	***	۲	متون اسلامی	۴۹		
***	۱۵	۶	۹	جمع	***	***	۱۸	۶	۱۲	جمع	***	***	۲۰	۸	۱۲	جمع	***	۲۰	۸	۱۲	جمع

